



Pl. Mariano Benlliure 5, pta. 29 · 46002 VALENCIA
Tel: 963 523 099 · Email: fundem@fundem.org



CV Mm 352 V
Alberique 37 · 46008 VALENCIA · Tel. 96 373 00 67
info@montanasdelmundo.com · www.montanasdelmundo.com

LAS MERINDADES paso a paso (Burgos)

Ojo Guareña y los cañones del Ebro

11 al 15 octubre 2023

Escapada por las montañas del norte de Burgos, un idílico rincón apenas conocido situado en el límite con las provincias de Vizcaya, Álava y Cantabria. Es la parte del territorio burgalés más verde y abrupta, con clara vocación noroesteña, bien diferente de las vastas planicies cerealistas de otras partes de la provincia. Su posición a caballo entre la Cordillera Cantábrica, el valle del Ebro y la Meseta Norte ha determinado una interesante coexistencia de espacios naturales muy diversos: abundan los pastizales, las umbrías y los bosques de hayas y abedules (sierra de la Tesla y Peña Dulla); destacan espectaculares modelados kársticos (canales de **Dulla y Ojo Guareña**, el conjunto de cuevas más extenso de la Península Ibérica); y presenta un impresionante relieve de crestas y depresiones fruto de la feroz erosión de los ríos Trueba, Nela, Jerea, Purón y Ebro. Igualmente importante, variado y singular es el patrimonio histórico que atesora esta zona burgalesa: aquí encontramos eremitorios (las Cuevas de los Portugueses), iglesias románicas (**San Pedro de Tejada** es una de las joyas del románico peninsular), castillos, palacios y casonas señoriales (algunos de los mejores edificios se hallan en Medina del Pomar, Villarcayo y en los pueblos del valle de Valdivielso).

Recientemente estas montañas y valles del norte de Burgos han pasado a llamarse por extensión “Las Merindades”, término jurídico de carácter histórico que define al territorio gobernado por un “merino”. En el siglo XI Castilla era gobernada por el Merino Mayor de Castilla y se organizó en 19 Merindades Menores, a cuyo frente se situó un Merino Menor. La Merindad Mayor de Castilla la Vieja fue la más extensa del reino de Castilla, correspondiendo su territorio con las actuales Cantabria, La Rioja, Álava y Burgos.

El hotel donde pernoctaremos las cuatro noches se halla situado en **Villarcayo** (600 m), hermosa población que ha sido declarada en su totalidad *Bien de Interés Cultural* en la categoría de conjunto histórico.

Condiciones físicas/Nivel técnico

INICIACIÓN Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 2/4h. Sin grandes desniveles.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Miércoles 11 octubre

Presentación en la Plaza Zaragoza de Valencia (junto al Puente de Aragón) a las 15:45h. Salida hacia **Villarcayo** a las **16:00h**. Breve parada en el camino para cenar (cena no incluida). HOTEL (AD).

Jueves 12 octubre

La primera excursión es una travesía sin apenas desniveles que se adentra por el **valle de Valdivielso**, bellísima depresión esculpida por las aguas del río Ebro que se han abierto paso entre las sierras de Tudanca y la Tesla. De pueblo a pueblo y siguiendo antiguos caminos que discurren entre la sierra de la Tesla y el propio Ebro, llegaremos en unas 3 horas desde Puente Arenas hasta Arroyo de Valdivielso. Disfrutaremos de un paisaje con claros contrastes entre los roquedos verticales y los bosques de robles y encinas de la Sierra de la Tesla, y la vegetación típica de ribera cercana al Ebro y los huertos de frutales (dominan los cerezos) cercanos a las poblaciones. A esta riqueza paisajística hay que añadir el riquísimo legado histórico que atesora este valle: **San Pedro de Tejada**, uno de los mejores exponentes del románico del siglo XI (incluye visita guiada); la **Cueva de los Moros**, un conjunto de 16 oquedades rectangulares, de origen incierto, labradas en el impresionante roquedo de Los Cárcavos; casonas blasonadas, torres y palacios en **Arroyo** (su única calle, La Real, es una magnífica sucesión de casas y palacios), **Quecedo** y **Puente Arenas** que testimonian la antigua condición de hidalgos de la mayoría de sus vecinos así como los numerosos linajes que tuvieron por cuna este valle. Después de la excursión el autobús nos llevará hasta **Medina de Pomar** (incluye visita guiada), bella ciudad emplazada entre las confluencias de los ríos Trueba y Nela. Fundada por los mozárabes durante la repoblación, fue capital de Las Merindades. Las centenarias puertas de su muralla dan acceso a un magnífico casco urbano de trazado

o
m
i
r
e
n
e
s



medieval donde destaca el Alcázar de los Condestables, edificio del siglo XIV levantado por el poderoso linaje de los Velasco. HOTEL (MP: desayuno y cena).

Viernes 13 octubre

Comenzaremos el día visitando la ermita de **San Pantaleón de Losa** (entrada incluida), una joya del románico comarcal que, se dice, inspiró la ópera "Parsifal" de Richard Wagner. Fue consagrada en el 1207 y se encuentra encaramada en lo alto de una enorme peña saliente que se parece a la proa de una quilla de barco conocida como Peña Colorada, en un lugar de indescriptible belleza a medio camino entre el Valle de Losa y el Valle de Tobalina. Después nos trasladaremos hasta el **Monte de Santiago**, rozando con Álava y Vizcaya, declarado Monumento Natural por su espectacular belleza y riqueza natural. En un recorrido a pie de unas 3h nos internaremos en el corazón de este fantástico espacio natural y caminaremos bajo preciosos hayedos, observaremos diferentes manifestaciones kársticas (cuevas, dolinas, lapiazes, sumideros), descubriremos la Lobera (una de las cuatro que hay en la zona: es la mayor concentración de loberas que existe en España y son antiguas trampas para lobos construidas con dos muros de piedra en forma de embudo que terminaba en un foso) y nos acercaremos a varios miradores con las más impresionantes vistas sobre el Cañón del Nervión, Orduña y el Valle de Ayala, como es el Mirador Salto de Nervión: desde aquí podremos ver el nacimiento del río Nervión, cuya impresionante cascada de 222 metros de altura representa el salto de agua más alto de toda la Península Ibérica y uno de los más altos de Europa. Y acabaremos el día paseando por uno de los pueblos que mejor ha sabido preservar la arquitectura tradicional típica del norte de Burgos, **Espinosa de los Monteros**, plagado de palacetes señoriales, torres fuerte y escudos nobiliarios, herencia, en su mayor parte, del tiempo en el que fuera posesión de los todopoderosos Velasco. HOTEL (MP: desayuno y cena).

Sábado 14 octubre

Nos trasladamos a la Merindad de Sotoscuevas para conocer dos enclaves de gran interés histórico y geológico: los canales de **Dulla** y **Ojo Guareña**. El impresionante complejo kárstico de Ojo Guareña es con sus casi cien kilómetros de desarrollo topografiado el segundo conjunto de cuevas más extenso de la Península Ibérica y uno de los diez mayores del mundo. Además de su indiscutible interés espeleológico, también constituye un importante yacimiento arqueológico al haberse encontrado restos del Paleolítico Medio. En una de las bocas de este complejo se asienta la ermita de los santos Tirso y Bernabé (con singulares pinturas rupestres de los siglos XVII y XVIII) y en otra boca la Sala del Ayuntamiento, utilizada como lugar de sesiones desde 1885 hasta 1924 en que se trasladó el Ayuntamiento a la localidad de Cornejo. La ermita y una pequeña parte de las galerías (un recorrido cercano a los 400 metros) es la única parte accesible de este mundo subterráneo, que bien merece una visita (incluida). Después realizaremos una excursión (3/4 h) que cruza de norte a sur la impresionante mole caliza de Peña Dulla, desde Villamartín de Sotoscuevas (820 m) hasta Quintanilla-Valdebodres (660 m): descenderemos siguiendo los singulares "canales de Dulla", espectacular ejemplo del modelado kárstico de la región. De regreso a Villarcayo el autobús hará una breve parada para poder admirar la espectacular panorámica que ofrece **Puentede**, población que se levanta sobre un asombroso puente de roca natural sobre el río Nela. HOTEL (MP: desayuno y cena).

Domingo 15 octubre

El río Ebro ha tallado a su paso por el macizo calizo de La Lora un espectacular y amplio cañón que en algunos puntos alcanza una profundidad superior a los 200 metros. Su relieve, la diversidad botánica y una increíble riqueza faunística convierten a estas serpenteantes gargantas en un espacio natural de gran interés. El itinerario de hoy (3 h), desde **Pesquera de Ebro** (interesante conjunto medieval donde abundan las casonas blasonadas de sillar y cuyos habitantes dicen ser el pueblo con mayor concentración de escudos heráldicos de toda España) hasta **Valdelateja** (su núcleo urbano es un modelo de conservación) quiere mostrarnos parte de este espectacular escenario. Se trata de un agradable sendero sin apenas desniveles que discurre junto al Ebro entre abundante vegetación de ribera y altas paredes rocosas, morada éstas de una gran colonia de buitre leonado. Por la tarde, regreso a Valencia.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares con guía MdM

FECHAS: 11 al 15 de octubre de 2023.

LUGAR DE SALIDA Y REGRESO: Plaza Zaragoza de Valencia, junto al Puente de Aragón.

HORA DE PRESENTACIÓN/SALIDA: 15:45h.

HORA SE SALIDA: 16:00h.

GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: 22/26.

PRECIO: 550€ por persona.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslado en autobús privado desde Valencia. No se asigna número de asiento: los participantes van ocupando los asientos según van llegando al lugar de salida.



- Alojamiento en hotel categoría turista en habitaciones dobles con baño en Villarcayo (Burgos) en régimen de alojamiento y desayuno (1 noche) y en régimen de media pensión (MP: desayuno y cena) (3 noches)
- Entradas y visitas guiadas de San Pedro de Tejada y Medina de Pomar.
- Entradas a San Pantaleón de Losa y cuevas de Ojo Guareña.
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil (ver apartado *Seguros en Información adicional*).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Seguro de cancelación (ver apartado *Seguros en Información adicional*): 24€
- Comidas del mediodía: se harán en la montaña y se podrán adquirir bocadillos/picnics en el hotel o bien en cualquier establecimiento de Villarcayo. Aconsejamos llevar de casa el picnic para la excursión del día 12 de octubre.
- Entradas a museos, monumentos y lugares a visitar no mencionados como incluidos.
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Información adicional

DOCUMENTACIÓN: D.N.I.

SEGUROS

• **Seguro de viaje TRAVEL PLUS suscrito con AXA (incluido):** En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa incluye “montañismo hasta 4.000m” (ver información adjunta).

• **Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación por un suplemento de +24€ (información y coberturas en hoja adjunta). Hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (fundem@fundem.org) o al teléfono/whatsapp (696 975 290):
 - Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
 - Nº D.N.I.
 - Fecha de nacimiento.
 - Dirección postal.
 - Teléfono + E-mail de contacto.
 - Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.

2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla veinticinco días antes de la fecha de salida o bien se establecerán unos plazos de pagos según la exigencia de los servicios contratados, informándote de ello debidamente en el momento de tu inscripción. Los pagos pueden realizarse en efectivo o tarjeta en nuestra oficina de Montañas del Mundo, o bien mediante transferencia bancaria:

MONTAÑAS DEL MUNDO: BANCO POPULAR/SANTANDER ES20 0075 0157 5106 0046 1222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com.

RESOLUCIÓN DEL CONTRATO

Todos los viajes organizados por Montañas del Mundo con unas fechas determinadas de salida, como en este caso, están sujetos a **condiciones económicas especiales de contratación para grupos** y el número mínimo/máximo de participantes es limitado (se indica el número mínimo y máximo en el apartado *Condiciones particulares*). Por ello debes tener en cuenta que:

A) En caso de no llegar al número mínimo necesario de participantes y tengamos que cancelar el viaje, se te notificará con antelación suficiente, a más tardar 20 días antes de la fecha de salida, y te reembolsaremos la totalidad de los pagos que hayas realizado sin que tengas derecho a compensación adicional alguna.

B) En el supuesto que tengas que anular el viaje (debes notificarlo por escrito) antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa por haber llegado al número mínimo de participantes, se cobrarán las cantidades que se mencionan a continuación:

- Hasta 45 días antes de la fecha de salida: 40€ por persona.
- Entre 44 y 26 días antes de la fecha de salida: 30% del importe total del viaje.
- Entre 25 y 16 días antes de la fecha de salida: 50% del importe total del viaje.



- Entre 15 y 11 días antes de la fecha de salida: 80% del importe total del viaje.
- A partir de 10 días antes de la fecha de salida: 100% del importe total del viaje.

Estas cantidades constituyen la penalización tipo razonable por resolución del contrato por parte del viajero que recoge la actual legislación española y la hemos calculado en base al coste mínimo que supone para Montañas del Mundo la anulación de tu viaje, y teniendo en cuenta la antelación de dicha anulación. En caso que nuevas inscripciones cubran tu plaza cancelada, o bien que tú cedas tu plaza a otra persona, solamente se cobrarán posibles gastos adicionales si los hubiere (por ejemplo, suplemento de habitación individual) que serán debidamente justificados y te reembolsaremos el resto de los pagos que hayas realizado. Siempre nos esforzaremos por encontrar sustituto y minimizar e incluso suprimir si es posible estas cantidades: sabemos que tu sueño era realizar este viaje, no cancelarlo.

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas: colmax...).
- Camisetas de manga larga y corta (preferentemente fibra sintética).
- Pantalones de trekking.
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Gafas de sol.
- Gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30 l para llevar las cosas del día durante las excursiones.
- Bastones telescópicos.
- Cantimplora.
- Capa impermeable.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico.
- Material fotográfico.
- Bolsa de aseo.
- Bolsa con documentación y dinero.

A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contratado de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.

En Montañas del Mundo sólo organizamos viajes relacionados con actividades de montaña que, en mayor o menor grado, siempre exigen unas condiciones físicas adecuadas. Tienes que saber que algunas de estas actividades, concretamente la escalada, vías ferratas, descenso de barrancos, esquí de montaña y alpinismo, entrañan un riesgo por sí mismas, y que todas ellas, incluso el senderismo por itinerarios balizados, pueden revestir cierta dificultad por el simple hecho de desarrollarse en un medio natural sujeto a condiciones meteorológicas cambiantes e imprevisibles. Es por ello que, incluso aún formando parte de un programa conducido por un guía de Montañas del Mundo, quien pone su experiencia al servicio del grupo para llevar a cabo conjuntamente el objetivo previsto con todas las medidas de seguridad necesarias, es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado para participar en cualquiera de nuestros programas, tanto en lo que se refiere a tu forma física como a tu capacidad técnica. En Montañas del Mundo te informaremos de todas las dificultades y requisitos necesarios para formar parte de cualquiera de nuestros programas, pero tú eres el último responsable en conocer tus propias capacidades físicas y técnicas, y de procurarte la formación adecuada si es necesario. También tienes que saber que algunos programas se desarrollan en países donde nunca vas a encontrar las mismas costumbres, comodidades ni condiciones higiénicas a las que estás acostumbrado. En Montañas del Mundo te informaremos de las especiales características del país donde se va a desarrollar el programa que hayas elegido, pero es responsabilidad tuya el evaluar tus capacidades de adaptación, de si eres capaz de aceptar y respetar esas diferencias y asumir las incomodidades impuestas por la misma precariedad económica y social en la que están sumidos esos países. Sería contraproducente que descubrieras una vez ya iniciado el programa que ese viaje que siempre habías soñado reviste algunas contrariedades que eres incapaz de asumir.

