



Pl. Mariano Benlliure 5, pta. 29 · 46002 VALENCIA
Tel: 963 523 099 · Email: fundem@fundem.org



CV Mm 352 V
Alberique 37 · 46008 VALENCIA · Tel. 96 373 00 67
info@montanasdelmundo.com · www.montanasdelmundo.com

LA MONTAÑA PALENTINA *paso a paso*

8 al 13 octubre 2024

Probablemente la denominación “montaña palentina” no sugiera un entorno de montaña. Lo más probable es asociar la provincia de Palencia con un paisaje de extensas llanuras cerealistas de vistas interminables con la presencia de algún árbol solitario. Los campos de trigo existen y son, ciertamente, el paisaje dominante de buena parte de la provincia, pero a medida que se avanza hacia el norte el escenario cambia radicalmente: aparece de forma repentina una gran muralla montañosa, un espacio natural de gran singularidad a caballo entre la región mediterránea y atlántica que nada tiene que ver con las llanuras del sur. Frondosos bosques de robles y hayas conviven aquí con encinas y sabinas; montañas que se elevan por encima de los dos mil metros (el macizo del Curavacas es la cima más alta de la montaña palentina con 2.526 m) alternan con un relieve más suave y ondulado, con hermosos valles a la vera de los ríos Carrión y Pisuerga; una llamativa diversidad faunística habita este rico entorno, con la presencia del amenazado oso pardo y la población más oriental de rebecos de toda la cordillera Cantábrica, así como una representación importante de aves rapaces. Todo ello se encuentra en este rincón del extremo septentrional de Palencia, condenado al olvido en buena parte por la fama de los cercanos Picos de Europa. Por fortuna, la declaración de una gran parte de la montaña palentina como *Parque Natural de Fuentes Carrionas y fuente del Cobre* en el año 2000 llevó a este enclave natural a una protección muy necesitada. En esta escapada queremos mostrarte parte de este escenario tan privilegiado a la vez que desconocido, algunas de sus singularidades (la tejeda milenaria más meridional de Europa, una “ciudad encantada de piedra”, joyas del románico...) que seguro no te dejarán indiferente.

Nos alojaremos en **Cervera de Pisuerga** que durante la Edad Media fue cabecera de la Merindad de La Pernía-Liévana y actualmente es considerada la capital de la montaña palentina. Destaca su Plaza Mayor porticada, la Casa de los Leones con dos espléndidos blasones de piedra y varias casas solariegas, memoria de su pasado señorial. También destaca la iglesia de Santa María del Castillo (siglo XVI) en cuyo interior está su joya más valiosa: un relieve hispano-flamenco con una tabla de Juan de Flandes dedicada a la Adoración de los Reyes.

Condiciones físicas/Nivel técnico

INICIACIÓN Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 2/4h. Sin grandes desniveles.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Martes 8 octubre

Presentación en la Plaza Zaragoza de Valencia (junto al Puente de Aragón) a las 16:15h. Salida a las **16:30h**. Breve parada en el camino para cenar (cena no incluida). Esta noche pernoctaremos en Aranda de Duero (Burgos). HOTEL (AD).

Miércoles 9 octubre

El norte de Palencia, con la Montaña Palentina como telón de fondo, atesora la mayor concentración de arte románico de nuestro país: en torno a las localidades de Aguilar de Campoo y Cervera de Pisuerga hay más de un centenar de templos románicos, desde grandes monasterios hasta pequeñas ermitas, mostrándose como un auténtico museo al aire libre. Uno de estos monasterios es la **abadía de Santa María y San Andrés de Arroyo** (visita guiada incluida), un exquisito ejemplo del arte cisterciense rural a caballo entre los siglos XII y siglo XIII (en la transición del románico al gótico), destacando muy especialmente su claustro con capiteles decorados con motivos vegetales, todos ellos distintos. Después de esta “introducción” al excepcional patrimonio cultural palentino, seguiremos nuestro viaje hasta la ya cercana Cervera de Pisuerga para realizar la primera ruta a pie que nos “introducirá” a su también excepcional patrimonio natural. Desde el Alto de las Matas (1.150 m) llegaremos hasta el Embalse de Requejada (1.050 m) (3h) siguiendo un camino entre robles, praderas y pastizales que forma parte del “Sendero del Oso”, y obtendremos hermosas vistas desde el escarpe rocoso **Peñas Negras** (1.260 m) y desde el Chozo de Prado Concejo (1.213 m): la panorámica incluye los pueblos de

o
m
i
s
i
r
e
p
n
e
s



Polentinos y Vañes; en la otra vertiente Cervera y todo el valle del Pisuerga; y altas montañas entre las que destacan el Almonga, Las Cruces, Peña Celada, Peña Redonda, Espigüete y Curavacas. HOTEL (MP).

Jueves 10 octubre

Una de las especies de roble más longeva de la Península Ibérica es el roble albar y el Parque Natural de la Montaña Palentina posee extensos bosques de esta especie que cohabitan con serbales, acebos, tejos y todo un elenco de especies de flora asociada a sus ecosistemas. La excursión de esta mañana (2/3 h) se interna en un frondoso robledal y llega hasta uno de estos viejos robles, el legendario **Roblón de Estalaya**, un notable y venerable ejemplar de 17 metros de altura, un perímetro en la base de 10,6 metros y se estima una antigüedad de 500 años. Conocido como El Abuelo, es sin duda el de mayores dimensiones y más longevo de la Montaña Palentina y posiblemente de toda la Península. Durante el recorrido disfrutaremos de preciosas vistas sobre el embalse de Requejada y los extensos bosques que tapizan el paisaje del Alto Pisuerga hasta los pies del Carazo. Después nos trasladaremos un poco hacia el norte, en el límite entre Palencia y Cantabria, hasta el puerto de **Piedrasluengas** (1.350 m) para realizar un paseo (1'5/2 h) y disfrutar de unas maravillosas vistas hacia el valle de Liébana y los majestuosos Picos de Europa, así como de Peña Labra (2.018 m) y el pico Tres Mares (2.173 m). Seguiremos un camino lleno de historia: la Senda de los Rojos, usada en la Guerra Civil para el control de los valles de estas dos provincias, y posteriormente se utilizó como vía de estraperlo y paso de ganado. De regreso a Cervera hay que hacer una parada obligada para admirar otra de las joyas del románico palentino: la iglesia de **San Salvador de Cantamuda** (visita guiada incluida), cuyo elemento más emblemático y que la distingue del resto es su enorme espadaña, considerada entre las más bellas del románico español. En 1123 la Condesa castellana Doña María Elvira, sobrina de Fernando I, fundó la iglesia de San Salvador y la eligió, además, como su lugar de enterramiento. En torno al año 1181 se levanta con rango monacal la edificación que hoy admiramos, figurando en los documentos medievales como San Salvador de Campo de Muga de Pernía, un topónimo el de "muga" de origen prerrománico que significa "límite" o "frontera" y que, en tierras palentinas, fue derivando en "Muda" hasta su actual denominación. HOTEL (MP).

Viernes 11 octubre

La excursión de hoy es un poco más larga (4/5 h) pero es ineludible dado que descubre una de las singularidades que mencionábamos en la introducción: la **tejeda de Tosande**, una auténtica reliquia botánica. El tejo es en efecto una reliquia del bosque terciario europeo que sobrevive a duras penas preferentemente aislado y resguardado en los frescos hayedos de la España septentrional. Árbol mítico de los celtas, venerado desde muy antiguo y asociado a prácticas religiosas ancestrales, fue también muy valorado durante la época medieval por la calidad de su madera para la elaboración de arcos y lanzas. En el valle de Tosande, surcado por el arroyo homónimo y resguardado entre Peña Oracada (1.821 m) y el Pico de las Cruces (1.565 m), se encuentra una de las mejores tejedas de la península, tanto por el número de los ejemplares (que ronda el centenar en una especie que se presenta habitualmente aislada y solitaria) como por el porte monumental, con espectaculares troncos acanalados que superan el metro y medio de diámetro. La importancia botánica de este enclave es indiscutible y es sin duda el gran protagonista de hoy, pero no el único: completaremos el día visitando otra joya del románico palentino, el **monasterio de Santa María la Real de Aguilar de Campoo** (siglos XII y XIII, de transición al gótico) (visita guiada incluida). También dispondremos de tiempo para pasear por Aguilar de Campoo cuyo centro histórico conjuga armoniosamente la modernidad con los abundantes vestigios de su pasado medieval: cuenta con antiguas casas y palacios plagados con más de cien escudos y blasones que nos hablan de la importancia que tuvo la localidad en el pasado. HOTEL (MP).

Sábado 12 octubre

En el extremo occidental de la Montaña Palentina lindado con Cantabria se alcanzan algunas de las mayores elevaciones de la provincia de Palencia, como son Pico Murcia (2.351 m), Mojón de Tres Provincias (2.499 m), Curavacas (la máxima cota de la provincia con 2.526 m) y Espigüete (2.451 m), pirámide solitaria y visible desde muchos kilómetros a la redonda. En este excepcional entorno de "alta montaña" realizaremos los dos itinerarios a pie hoy. El primero (2/3 h) sigue paralelo al arroyo **Mazobre** y custodiado por la espectacular cara norte del Espigüete a la izquierda y por bosques y praderas a la derecha, asciende paulatinamente desde los 1.340 metros hasta a un mirador situado a 1.600 metros de altitud, desde donde podremos contemplar cómo las aguas del Mazobre se precipitan formando una hermosa **cascada** de 12 metros de caída. Y de regreso a Cervera de Pisuerga haremos otro corto recorrido a pie (1 h) hasta el **Mirador de Peña Albilla**: es corto pero nos regalará otra extraordinaria panorámica de este extremo de la Montaña Palentina, donde la piedra desnuda de las altas cumbres contrasta con los densos bosques que tapizan sus laderas y valles. HOTEL (MP).

Domingo 13 octubre

Nos queda aún por conocer otra "singularidad" que caracteriza este rincón palentino. Nos referimos a **Las Tuercas**, la "ciudad encantada palentina", un paisaje kárstico fantasmagórico y laberíntico donde el agua y el viento han esculpido impresionantes puentes, callejones y formas curiosas como el Perro Sentado, la Tuta y la Mesa, una "seta" monolítica y solitaria coronada por una cruz y uno de los caprichos rocosos más emblemáticos de este tan extraño como bello lugar. En un recorrido de unas 3 horas de marcha descubriremos esta maravilla geológica englobada dentro del *Geoparque de Las Loras*, una buena forma de despedir la montaña palentina. Por la tarde, regreso a Valencia.



Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares con guía MdM

DURACIÓN: 6 días/5 de senderismo.

FECHAS: 8 al 13 de octubre de 2024.

LUGAR DE SALIDA Y REGRESO: Plaza Zaragoza de Valencia, junto al Puente de Aragón.

HORA DE PRESENTACIÓN: 16:15h.

HORA SE SALIDA: 16:30h.

GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: 20/24.

PRECIO: 620€ por persona.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslado en autobús privado desde Valencia. No se asigna número de asiento: los participantes van ocupando los asientos según van llegando al lugar de salida.
- Alojamiento en hotel clase turista en habitaciones dobles con baño privado en Aranda del Duero (Burgos) en régimen de alojamiento y desayuno AD) (1 noche).
- Alojamiento en hotel *** en habitaciones dobles con baño privado en Cervera del Pisuerga (Palencia), en régimen de media pensión (MP: desayuno y cena) (4 noches).
- Entradas y visitas guiadas de San Andrés del Arroyo, San Salvador de Cantamuda y Santa María la Real.
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil (ver apartado Seguros en Información adicional).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Seguro de cancelación (ver apartado Seguros en Información adicional): 26€
- Comidas del mediodía: se harán en la montaña y se podrán adquirir bocadillos/picnics en el hotel o bien en cualquier establecimiento de Cervera del Pisuerga. Hay que llevar de casa el picnic para la excursión del día 9 de octubre.
- Entradas a museos, monumentos y lugares a visitar no mencionados como incluidos.
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.

- Cualquier servicio no especificado como incluido.

Información adicional

DOCUMENTACIÓN: D.N.I.

SEGUROS

• **Seguro de viaje TRAVEL PLUS suscrito con AXA (incluido):** En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa incluye "montañismo hasta 4.000m" (ver información adjunta).

• **Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación por un suplemento de +26€ (información y coberturas en hoja adjunta). Hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (fundem@fundem.org) o al teléfono/whatsapp (696 975 290):
 - Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
 - Nº D.N.I. y fecha de caducidad.
 - Fecha de nacimiento.
 - Dirección postal.
 - Teléfono + E-mail de contacto.
 - Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.
2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla veinticinco días antes de la fecha de salida o bien se establecerán unos plazos de pagos según la exigencia de los servicios contratados, informándote de ello debidamente en el momento de tu inscripción. Los pagos pueden realizarse en efectivo o tarjeta en nuestra oficina de Montañas del Mundo, o bien mediante transferencia bancaria:

MONTAÑAS DEL MUNDO: BANCO POPULAR/SANTANDER ES20 0075 0157 5106 0046 1222



Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com.

RESOLUCIÓN DEL CONTRATO

Todos los viajes organizados por Montañas del Mundo con unas fechas determinadas de salida, como en este caso, están sujetos a **condiciones económicas especiales de contratación para grupos** y el número mínimo/máximo de participantes es limitado (se indica el número mínimo y máximo en el apartado *Condiciones particulares*). Por ello debes tener en cuenta que:

A) En caso de no llegar al número mínimo necesario de participantes y tengamos que cancelar el viaje, se te notificará con antelación suficiente, a más tardar 20 días antes de la fecha de salida, y te reembolsaremos la totalidad de los pagos que hayas realizado sin que tengas derecho a compensación adicional alguna.

B) En el supuesto que tengas que anular el viaje (debes notificarlo por escrito) antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa por haber llegado al número mínimo de participantes, se cobrarán las cantidades que se mencionan a continuación:

- Hasta 45 días antes de la fecha de salida: 40€ por persona.
- Entre 44 y 26 días antes de la fecha de salida: 30% del importe total del viaje.
- Entre 25 y 16 días antes de la fecha de salida: 50% del importe total del viaje.
- Entre 15 y 11 días antes de la fecha de salida: 80% del importe total del viaje.
- A partir de 10 días antes de la fecha de salida: 100% del importe total del viaje.

Estas cantidades constituyen la penalización tipo razonable por resolución del contrato por parte del viajero que recoge la actual legislación española y la hemos calculado en base al coste mínimo que supone para Montañas del Mundo la anulación de tu viaje, y teniendo en cuenta la antelación de dicha anulación. En caso que nuevas inscripciones cubran tu plaza cancelada, o bien que tú cedas tu plaza a otra persona, solamente se cobrarán posibles gastos adicionales si los hubiere (por ejemplo, suplemento de habitación individual) que serán debidamente justificados y te reembolsaremos el resto de los pagos que hayas realizado. Siempre nos esforzaremos por encontrar sustituto@ y minimizar e incluso suprimir si es posible estas cantidades: sabemos que tu sueño era realizar este viaje, no cancelarlo.

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas: colmax...).
- Camisetas de manga larga y corta (preferentemente fibra sintética).
- Pantalones de trekking.
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Gafas de sol.
- Gorro para el sol.
- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30 l para llevar las cosas del día durante las excursiones.
- Bastones telescópicos.
- Cantimplora.
- Capa impermeable.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico.
- Material fotográfico.
- Bolsa de aseo.
- Bolsa con documentación y dinero.

A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contratado de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.

