



Pl. Mariano Benlliure 5, pta. 29 · 46002 VALENCIA
Tel: 963 523 099 · Email: fundem@fundem.org



CV Mm 352 V
Alberique 37 · 46008 VALENCIA · Tel. 96 373 00 67
info@montanasdelmundo.com · www.montanasdelmundo.com

OTOÑO EN LA GARROTXA (Girona) paso a paso

Hayas, volcanes y románico

31 octubre al 3 noviembre 2024

En el norte de Girona, a mitad de camino del Pirineo y la Costa Brava, se extiende La Garrotxa, una singular comarca que no te dejará indiferente. Aquí se halla el mejor paisaje volcánico de la península, el **Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa**, magníficamente esculpido por el agua y la lava. Cuenta con más de cuarenta conos volcánicos apagados, coladas de lava y cenizas oscuras que contrastan con una exuberante vegetación especialmente bella en otoño con encinas, robles y, lo más espectacular, hayedos, destacando la **Fageda d'en Jordà** y la Fageda de La Grevolosa en las laderas meridionales del Puigsacalm. Atesora también un espectacular legado arquitectónico con encantadores pueblos medievales (**Besalú** y **Santa Pau** son sus más preciadas joyas), solitarias ermitas románicas perdidas en bosques mágicos o en el fondo de antiguas calderas volcánicas (como **Santa Margarida**).

El hotel donde pernoctaremos se halla en **Olot**, ciudad que conserva un interesante casco histórico con numerosos lugares de interés (destacan varios ejemplos de arquitectura modernista) que se articula alrededor del Montsacopa, volcán integrado plenamente dentro del núcleo urbano. Su situación en plena zona volcánica provocó que a lo largo del siglo XV la ciudad quedara absolutamente destruida a causa de una serie de terremotos y por este motivo Olot no conserva en la actualidad monumentos anteriores a ese siglo.

Condiciones físicas/Nivel técnico

INICIACIÓN Con algo de preparación física. El esfuerzo que se realiza es moderado. Marchas de una duración media entre 2/4h. Sin grandes desniveles.

Es importante que tengas en cuenta el nivel requerido para participar en este programa: si no se adapta a tus condiciones físicas y nivel técnico, podrán verse frustradas tus expectativas. Es responsabilidad tuya el evaluar si estás capacitado y el procurarte la preparación y formación adecuada si es necesario. A la firma del contrato de viaje, cada participante confirma que se siente apto para realizar el programa al estar sano física y mentalmente y al poseer la experiencia mínima obligatoria descrita en esta ficha.

Programa

Jueves 31 octubre

Presentación en la Plaza Zaragoza de Valencia (junto al Puente de Aragón) a las 16:15h. Salida a las **16:30h**. Breve parada en el camino para cenar (cena no incluida). Llegada a Olot y acomodación en el hotel. **Olot HOTEL (AD)**.

Viernes 1 noviembre

Extraordinarios bosques de hayas que se benefician de la elevada pluviosidad comarcal, enigmáticos volcanes extintos tapizados de verdor y uno de los mejores conjuntos de iglesias románicas y arquitectura medieval de toda Catalunya: estos son tres de los rasgos que mejor singularizan el paisaje de La Garrotxa –hayas, volcanes y románico– y todos ellos se dan cita en este primer día de programa. Comenzaremos con una visita guiada (incluida) del cono volcánico **Croscat**, el más joven de la zona (tuvo dos erupciones, la primera y mayor hace 17.000 años, y la segunda hace 11.500 años). Presenta forma de herradura y en la actualidad está totalmente cubierto de vegetación a excepción de unas antiguas extracciones mineras cuyo corte permite ver la estructura interna del volcán y ayuda a comprender el fenómeno del vulcanismo.

Justo en la colada de lava del Croscat se asienta la **Fageda d'en Jordà**, un auténtico laberinto arbóreo considerado entre los más importantes hayedos de la Europa mediterránea. Nos internaremos en él siguiendo un sendero que nos llevará hasta el **volcán de Santa Margarida**, recubierto de bosques (encinares en la solana y caducifolios mixtos en la umbría) y en cuyo cráter circular (de 430 m de diámetro y 153 m de profundidad máxima) se encuentra la ermita de **Santa Margarida de la Cot** (3 h). Acabaremos el día visitando **Santa Pau**, preciosa villa medieval de callejuelas estrechas, con una curiosa plaza porticada y un castillo. HOTEL (MP: desayuno y cena).

Sábado 2 noviembre

Este segundo recorrido por las faldas boscosas de la sierra del Mont descubre algunos de los mejores testimonios que conserva la Garrotxa de su pasado medieval: una **Beuda**, pequeña aldea de apenas doscientos habitantes, con **Besalú** (3 h), uno de los pueblos medievales mejor conservados de Catalunya (incluye visita guiada), pasando por otras dos joyas del románico catalán, las iglesias de **Santa Maria** (un edificio del siglo XII

o
m
i
r
e
n
e
s



de una nave con una bóveda de cañón y rematada a levante con ábside semicircular) y del **Sant Sepulcre de Palera** (del siglo XI y consta de tres naves, la central con bóveda de cañón y las laterales de cuarto de círculo, sostenidas por pilares rectangulares con sus correspondientes ábsides).

El rasgo más distintivo de **Besalú** es su majestuoso puente románico sobre el río Fluvià, con sus siete arcos desiguales y una torre fortificada de planta hexagonal. Pero hay más rincones de visita obligada que nos transportarán a la Edad Media, como son el Call o judería (la comunidad judía se estableció en esta población en el siglo IX y convivió pacíficamente durante siglos con la cristiana, hasta que fueron expulsados en el siglo XV por orden de los Reyes Católicos, dejando atrás una de las juderías más importantes del país) y La Mikvé (baños del siglo XII utilizados para la purificación de hombres y mujeres en los rituales del judaísmo, que son los únicos de la época medieval que quedan en toda España y de los pocos de Europa).

De regreso a Olot disfrutaremos de una bella estampa de **Castellfollit de la Roca**, hermoso pueblo que se alza sobre un espectacular risco basáltico de 50 metros de altura y de casi un kilómetro de largo, recortado por el río Fluvià. HOTEL (MP: desayuno y cena).

Domingo 3 noviembre

Hoy descubriremos un paisaje modelado por el río Llierca cuya erosión milenaria ha esculpido en la roca caliza un ecarpado y profundo cañón. Desde el pueblo de **Sadernes**, entre castaños, avellanos, fresnos y olmos y rodeados por bosques de encinas y por todo un abanico de árboles de ribera que en otoño ofrecen un auténtico espectáculo visual, llegaremos hasta el puente medieval **Pont de Valentí** (da acceso al llamado “camino de los valencianos”, topónimo que hace referencia al origen de los ingenieros que lo construyeron para permitir el acceso a las masas forestales del interior de la Alta Garrotxa) y hasta **Sant Feliu de Riu** (3 h), bella ermita del siglo XII situada en un enclave privilegiado: es un excelente mirador sobre el estrecho valle que han cincelado el arroyo de Sant Aniol y el río Llierca entre los riscos de Gitarriu y la sierra de Martanyà.

Por la tarde, regreso a Valencia.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía en función de las condiciones meteorológicas, de las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por cualquier imprevisto que pueda ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa. Hay que aceptar las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad. Cualquier gasto extra de alojamiento, manutención, transportes y otros como consecuencia de esta variación, correrá a cargo de los participantes.

Condiciones particulares con guía MdM

DURACIÓN: 4 días/3 de senderismo.

FECHAS: 31 octubre al 3 noviembre 2024.

LUGAR DE SALIDA Y REGRESO: Plaza Zaragoza de Valencia, junto al Puente de Aragón.

HORA DE PRESENTACIÓN: 16:15h.

HORA SE SALIDA: 16:30h.

GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO: 20/24.

PRECIO: 460€ por persona.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Traslado en autobús privado desde Valencia. No se asigna número de asiento: los participantes van ocupando los asientos según van llegando al lugar de salida.
- Alojamiento en hotel *** en habitaciones dobles con baño privado en Olot (Girona), en régimen de alojamiento y desayuno (AD) (1 noche) y en régimen de media pensión (MP: desayuno y cena; no incluye bebidas) (2 noches).
- Entradas y visitas guiadas de Volcán Croscat y Besalú.
- Seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil (ver apartado *Seguros en Información adicional*).
- Guía de montaña de MONTAÑAS DEL MUNDO.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- Equipo personal.
- Extras personales.
- Seguro de cancelación (ver apartado *Seguros en Información adicional*): 26€
- Comidas del mediodía: se harán en la montaña y se podrán adquirir bocadillos/picnics en cualquier establecimiento de Olot. **Hay que llevar de casa el picnic para la excursión del día 1 de noviembre.**
- Entradas a museos, monumentos y lugares a visitar no mencionados como incluidos.
- Gastos de alojamiento, manutención, transportes y otros originados por variaciones en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor que puedan ir en detrimento de la seguridad del grupo y del buen desarrollo del programa.

MONTAÑAS DEL MUNDO pondrá todos los medios a su alcance para asistirte en gestionar cualquier variación en el programa por causas meteorológicas, por las condiciones físicas/técnicas de los participantes o por otras causas de fuerza mayor, pero no asumirá ningún gasto extra originado por cualquiera de estas circunstancias.

- Cualquier servicio no especificado como incluido.



Información adicional

DOCUMENTACIÓN: D.N.I.

SEGUROS

•**Seguro de viaje TRAVEL PLUS suscrito con AXA (incluido):** En el seguro de asistencia en viaje, accidentes y responsabilidad civil incluido en este programa incluye “montañismo hasta 4.000m” (ver información adjunta).

•**Seguro de cancelación (opcional):** Puede contratarse un seguro de anulación por un suplemento de +26€ (información y coberturas en hoja adjunta). Hay que contratarlo en el mismo momento de confirmar la reserva.

INSCRIPCIÓN

En el momento de formalizar tu inscripción deberás:

1. Facilitarnos los siguientes datos bien por e-mail (fundem@fundem.org) o al teléfono/whatsapp (696 975 290):

- Nombre completo y apellidos tal y como aparecen en tu D.N.I./pasaporte.
- Nº D.N.I. y fecha de caducidad.
- Fecha de nacimiento.
- Dirección postal.
- Teléfono + E-mail de contacto.
- Teléfono de contacto de algún familiar por si surgiera cualquier imprevisto durante el viaje.

2. Abonar el 30% del importe total, no considerándose tu plaza como comprometida en firme mientras no efectúes dicho depósito. La cantidad restante deberás entregarla veinte días antes de la fecha de salida o bien se establecerán unos plazos de pagos según la exigencia de los servicios contratados, informándote de ello debidamente en el momento de tu inscripción. Los pagos pueden realizarse en efectivo o tarjeta en nuestra oficina de Montañas del Mundo, o bien mediante transferencia bancaria:

MONTAÑAS DEL MUNDO: BANCO POPULAR/SANTANDER ES20 0075 0157 5106 0046 1222

Rogamos envíes el justificante bancario de la transferencia indicando tu nombre y el nombre del programa a nuestra dirección de correo electrónico info@montanasdelmundo.com.

RESOLUCIÓN DEL CONTRATO

Todos los viajes organizados por Montañas del Mundo con unas fechas determinadas de salida, como en este caso, están sujetos a **condiciones económicas especiales de contratación para grupos** y el número mínimo/máximo de participantes es limitado (se indica el número mínimo y máximo en el apartado *Condiciones particulares*). Por ello debes tener en cuenta que:

A) En caso de no llegar al número mínimo necesario de participantes y tengamos que cancelar el viaje, se te notificará con antelación suficiente, a más tardar 20 días antes de la fecha de salida, y te reembolsaremos la totalidad de los pagos que hayas realizado sin que tengas derecho a compensación adicional alguna.

B) En el supuesto que tengas que anular el viaje (debes notificarlo por escrito) antes de la salida una vez formalizada tu inscripción y después de que Montañas del Mundo te haya garantizado la ejecución del programa por haber llegado al número mínimo de participantes, se cobrarán las cantidades que se mencionan a continuación:

- Hasta 46 días antes de la fecha de salida: 40€ por persona.
- Entre 45 y 26 días antes de la fecha de salida: 30% del importe total del viaje.
- Entre 25 y 21 días antes de la fecha de salida: 50% del importe total del viaje.
- A partir de 20 días antes de la fecha de salida: 100% del importe total del viaje.

Estas cantidades constituyen la penalización tipo razonable por resolución del contrato por parte del viajero que recoge la actual legislación española y la hemos calculado en base al coste mínimo que supone para Montañas del Mundo la anulación de tu viaje, y teniendo en cuenta la antelación de dicha anulación. En caso que nuevas inscripciones cubran tu plaza cancelada, o bien que tú cedas tu plaza a otra persona, solamente se cobrarán posibles gastos adicionales si los hubiere (por ejemplo, suplemento de habitación individual) que serán debidamente justificados y te reembolsaremos el resto de los pagos que hayas realizado. Siempre nos esforzaremos por encontrar sustituto y minimizar e incluso suprimir si es posible estas cantidades: sabemos que tu sueño era realizar este viaje, no cancelarlo.

Material y equipo recomendable

La siguiente lista es indicativa y a cada cual le corresponde interpretarla en función de su experiencia. Si algún punto os parece cuestionable, no dudéis en consultarnos.

- Botas de trekking.
- Calcetines de trekking (fibras sintéticas: colmax...).
- Camisetas de manga larga y corta (preferentemente fibra sintética).
- Pantalones de trekking.
- Forro polar.
- Chaqueta de ventisca impermeable.
- Gafas de sol.
- Gorro para el sol.



- Guantes y gorro para el frío.
- Mochila 30 l para llevar las cosas del día durante las excursiones.
- Bastones telescópicos.
- Cantimplora.
- Capa impermeable.
- Crema de protección solar (labios y piel).
- Pequeño botiquín personal. No olvides tu medicación personal. Siempre es útil llevar un esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, sales de rehidratación oral, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico.
- Material fotográfico.
- Bolsa de aseo.
- Bolsa con documentación y dinero.

A portear

Dado que todas las excursiones a pie se realizan en el día, en nuestra mochila tan sólo tendremos que llevar lo imprescindible para cada jornada (cantimplora, chubasquero, cámara fotográfica...).

Condiciones generales

Sujeto a las condiciones generales que se entregarán a la firma del contrato de viaje, cuyo extracto aparece en el catálogo vigente de MONTAÑAS DEL MUNDO.

La información contenida en esta ficha está sujeta a posibles variaciones. Hay que reconfirmar todos los datos antes de la firma del contratado de viaje combinado y de la fecha de salida del viaje. MONTAÑAS DEL MUNDO declina toda responsabilidad por cualquier circunstancia derivada de estos posibles cambios o de una interpretación errónea de la información aquí contenida.